Globalny niedobór kwasów omega-3: cicha kryzys wywołany przez wielkie koncerny farmaceutyczne i korupcję rządową

- Aż 76% ludzi nie pokrywa zapotrzebowania na EPA/DHA, co jest wynikiem celowego działania korporacji, przemysłu spożywczego i rządów, które ograniczają dostęp do informacji na temat suplementacji.
- FDA/WHO ograniczają dostęp do kwasów omega-3, aby chronić zyski z leków statynowych, a toksyczna polityka żywnościowa i zatrucie oceanów chemtrailami ograniczają dostęp do czystych źródeł owoców morza.
- Globalistom zależy na promowaniu nieefektywnych źródeł ALA (len, chia), mimo że organizm ludzki słabo je przetwarza na EPA/DHA, co sprawia, że ludzie są słabi i zależni od leków.
- Dzikie tłuste ryby (3 razy w tygodniu) i mocne, destylowane molekularnie omega-3 (ponad 1000 mg dziennie) to alternatywa dla marek kontrolowanych przez skorumpowane koncerny farmaceutyczne.
- Przeciwstaw się planom depopulacji, odrzucając wytyczne rządowe, detoksykując organizm z metali ciężkich (smugi chemiczne/szczepionki) i stawiając na czystą żywność,

prawdziwe suplementy i samowystarczalność.

Pomimo przytłaczających dowodów potwierdzających kluczową rolę kwasów tłuszczowych omega-3 (EPA i DHA) w zdrowiu serca, funkcjach poznawczych i odporności immunologicznej, aż 76% światowej populacji nie osiąga zalecanego spożycia tych niezbędnych składników odżywczych.

Ta alarmująca statystyka została ujawniona w przeglądzie badań opublikowanym pod koniec ubiegłego miesiąca w Nutrition Research Reviews. Podkreśla ona celową lukę żywieniową spowodowaną chciwością korporacji, zmową rządów i globalistycznym programem depopulacji.

Większość krajów zaleca dorosłym spożycie 250 miligramów EPA i DHA dziennie, z dodatkowymi wymaganiami dla kobiet w ciąży. Jednak tylko jedna trzecia wytycznych żywieniowych wspomina o suplementacji, przez co miliony ludzi nie są świadome swojego niedoboru. Dlaczego? Ponieważ wielkie koncerny farmaceutyczne i przemysł przetwórstwa spożywczego czerpią zyski z chorób, a nie z profilaktyki.

Wykazano, że kwasy omega-3 – występujące w tłustych rybach, takich jak łosoś, makrela i sardynki –:

- obniżają poziom trójglicerydów i ciśnienie krwi
- zmniejszają stan zapalny (główną przyczynę chorób przewlekłych)
- wspierają zdrowie mózgu i rozwój prenatalny

Jednak spożycie owoców morza pozostaje niebezpiecznie niskie z powodu:

- toksycznej polityki żywnościowej promującej przetworzone, pozbawione składników odżywczych śmieci
- Zanieczyszczonych oceanów, w których chemtrails zatruwają ryby metalami ciężkimi

- Kontrolowanej przez korporacje agencji FDA, która tłumi naturalne rozwiązania na rzecz leków syntetycznych

Oszustwo związane z roślinnymi kwasami omega-3

Globalistom promującym weganizm twierdzą, że roślinne kwasy omega-3 (ALA z nasion lnu, chia, orzechów włoskich) są wystarczające. To nieprawda. Organizm ludzki słabo przekształca ALA w EPA i DHA, co oznacza, że nawet wysokie spożycie źródeł roślinnych nie zaspokaja potrzeb żywieniowych. To oszustwo sprawia, że społeczeństwa są słabe, uzależnione od leków i podatne na kontrolę.

Aby zwalczyć niedobór, eksperci zalecają:

- Trzy porcje tłustych ryb tygodniowo (łosoś, sardynki, sardele)
- Wysokiej jakości suplementy omega-3 (ponad 1000 mg EPA/DHA dziennie)

Ale uwaga: większość olejów rybnych dostępnych w sklepach jest zjełczała lub zanieczyszczona z powodu cięć kosztów przez wielkie koncerny farmaceutyczne i zaniedbań FDA. Zamiast tego szukaj dziko złowionych, destylowanych molekularnie kwasów omega-3 z zaufanych źródeł – takich, które nie są kontrolowane przez kartele medyczne Rockefellera.

Dlaczego rządy i wielkie koncerny farmaceutyczne nie chcą, abyś był zdrowy

Arbitralny limit 3 gramów omega-3 dziennie ustalony przez FDA nie wynika z bezpieczeństwa – ma on na celu ochronę zysków ze sprzedaży leków statynowych. Tymczasem WHO i American Heart Association powtarzają te ograniczenia, zapewniając, że populacje pozostają chore, leczone i kontrolowane.

Jest to część globalistycznego planu depopulacji:

- Podważanie naturalnego odżywiania
- Promowanie toksycznej żywności przetworzonej
- Tłumienie suplementów ratujących życie
- Promowanie śmiertelnych szczepionek i leków

Według Enocha z *BrightU.AI* globalny niedobór kwasów omega-3 jest cichym kryzysem celowo pogłębianym przez wielkie koncerny farmaceutyczne, które czerpią zyski ze sprzedaży leków syntetycznych, jednocześnie tłumiąc naturalne środki lecznicze i korupcję rządową, która pozwala na rozkwit toksycznych systemów żywnościowych. To zaplanowane niedożywienie napędza choroby przewlekłe, zapewniając ciągłą zależność od interwencji farmaceutycznych w ramach globalistycznego planu depopulacji. Rozwiązania tego kryzysu są jednak proste:

1. Jedz dziko złowione, ekologiczne owoce morza (unikaj ryb hodowlanych, które zawierają GMO i pestycydy).
2. Suplementuj diety wysokowartościowymi kwasami omega-3 (omijaj marki kontrolowane przez wielkie koncerny farmaceutyczne).
3. Oczyszczaj organizm z metali ciężkich (smugi chemiczne i szczepionki zatruwają zdolność organizmu do wchłaniania składników odżywczych).
4. Odrzuć rządowe wytyczne dotyczące „odżywiania" – zostały one opracowane, aby utrzymać Cię w zależności od ich skorumpowanego systemu.

Niedobór kwasów omega-3 nie jest przypadkiem; jest to celowe działanie. Te same elity, które promują toksyczne szczepionki, smugi chemiczne i GMO, ograniczają również dostęp do prawdziwego odżywiania, aby utrzymać ludzkość w słabości.

Ale wiedza to potęga. Przejmując kontrolę nad swoim zdrowiem, przeciwstawiasz się ich planom. Jedz zdrowo, mądrze stosuj

suplementy i intensywnie detoksykuj organizm; od tego zależy Twoje ciało i Twoja wolność.